



## Dein Job-Erfolgs & Glücks-Quotient<sup>®</sup>



adobestock.com Bildlizenz #51700025 © olly

Wie glücklich bist du wirklich im Job?

---

Lebst du in deinem Job täglich das, was dir wirklich wichtig ist?

Nein	Eher Nein	Eher Ja	Meist Ja	100% Ja
0	1	2	3	4
<input type="checkbox"/>				

---

Bringst du Job, Familie und Privatleben mit Leichtigkeit unter einen Hut?

Nein	Eher Nein	Eher Ja	Meist Ja	100% Ja
0	1	2	3	4
<input type="checkbox"/>				

---

Hast du leuchtende Augen bei täglichen Tun?

Nein	Eher Nein	Eher Ja	Meist Ja	100% Ja
0	1	2	3	4
<input type="checkbox"/>				

---

Liebst du die Verantwortung für das, was du täglich tust?

Nein	Eher Nein	Eher Ja	Meist Ja	100% Ja
0	1	2	3	4
<input type="checkbox"/>				

---

Bist du am Abend in der Regel noch fit und munter?

Nein	Eher Nein	Eher Ja	Meist Ja	100% Ja
0	1	2	3	4
<input type="checkbox"/>				

---

Erhältst du im Job, die Anerkennung die du verdienst?

Nein	Eher Nein	Eher Ja	Meist Ja	100% Ja
0	1	2	3	4
<input type="checkbox"/>				

---

Fühlst du dich in deinem Job so richtig lebendig?

Nein	Eher Nein	Eher Ja	Meist Ja	100% Ja
0	1	2	3	4
<input type="checkbox"/>				

---

---

**Mag man dir deine beruflichen Erfolge gönnen?**

Nein	Eher Nein	Eher Ja	Meist Ja	100% Ja
0	1	2	3	4
<input type="checkbox"/>				

---

**Bist du während deiner Arbeit oft im Flow?**

Nein	Eher Nein	Eher Ja	Meist Ja	100% Ja
0	1	2	3	4
<input type="checkbox"/>				

---

**Wirst du im Betrieb gleichberechtigt behandelt?**

Nein	Eher Nein	Eher Ja	Meist Ja	100% Ja
0	1	2	3	4
<input type="checkbox"/>				

---

**War deine Job-Wahl wirklich dein eigener Wunsch?**

Nein	Eher Nein	Eher Ja	Meist Ja	100% Ja
0	1	2	3	4
<input type="checkbox"/>				

---

**Freust du dich am Morgen auf deinen Arbeitstag?**

Nein	Eher Nein	Eher Ja	Meist Ja	100% Ja
0	1	2	3	4
<input type="checkbox"/>				

---

**Passt dein Job zu deiner Lebensvision?**

Nein	Eher Nein	Eher Ja	Meist Ja	100% Ja
0	1	2	3	4
<input type="checkbox"/>				

---

**Weisst du wofür und für wen du das alles auf dich nimmst?**

Nein	Eher Nein	Eher Ja	Meist Ja	100% Ja
0	1	2	3	4
<input type="checkbox"/>				

---

---

**Bist du glücklich in deinem Job?**

Nein	Eher Nein	Eher Ja	Meist Ja	100% Ja
0	1	2	3	4
<input type="checkbox"/>				

---

**Fühlst du dich in deinem Job stark, kraft- und machtvoll?**

Nein	Eher Nein	Eher Ja	Meist Ja	100% Ja
0	1	2	3	4
<input type="checkbox"/>				

---

**Kannst du in deiner Tätigkeit deine Ideen und deine Kreativität einbringen?**

Nein	Eher Nein	Eher Ja	Meist Ja	100% Ja
0	1	2	3	4
<input type="checkbox"/>				

---

**Fühlst du dich zu deiner Firma richtig zugehörig?**

Nein	Eher Nein	Eher Ja	Meist Ja	100% Ja
0	1	2	3	4
<input type="checkbox"/>				

---

**Empfindest du das, was du im Job tust als richtig, wichtig und wertvoll?**

Nein	Eher Nein	Eher Ja	Meist Ja	100% Ja
0	1	2	3	4
<input type="checkbox"/>				

---

**Erfährst du von deinen Vorgesetzten echte Wertschätzung?**

Nein	Eher Nein	Eher Ja	Meist Ja	100% Ja
0	1	2	3	4
<input type="checkbox"/>				

---

**Wirst du von deinem Arbeitgeber genügend gefördert?**

Nein	Eher Nein	Eher Ja	Meist Ja	100% Ja
0	1	2	3	4
<input type="checkbox"/>				

---

---

Wirst du deinen jetzigen Job auch in 10 Jahren noch lieben?

Nein	Eher Nein	Eher Ja	Meist Ja	100% Ja
0	1	2	3	4
<input type="checkbox"/>				

---

Werden die Werte die deine Firma sich auf die Fahne schreibt auch vorgelebt?

Nein	Eher Nein	Eher Ja	Meist Ja	100% Ja
0	1	2	3	4
<input type="checkbox"/>				

---

Hast du an deinem Arbeitsplatz die Freiheit, die du brauchst?

Nein	Eher Nein	Eher Ja	Meist Ja	100% Ja
0	1	2	3	4
<input type="checkbox"/>				

---

Lebst du deine Berufung?

Nein	Eher Nein	Eher Ja	Meist Ja	100% Ja
0	1	2	3	4
<input type="checkbox"/>				

---

Total Punkte pro Spalte:

---

---

Dein Job-Erfolgs & Glücks-Quotient<sup>©</sup> ist: (alle Punkte zusammen)

## **Auswertung Job-ErfolgsGlücks-Quotient<sup>®</sup>**

### **Dein Job-Erfolgs & Glücks-Quotient<sup>®</sup> ist 0 bis 40?**

Fühlst du dich in deinem Job überhaupt nicht mehr wohl und immer mehr am falschen Platz? Du hast vielleicht innerlich schon längst gekündigt, fühlst dich aber gefangen und ausgeliefert weil da ja noch so viele private und andere Verpflichtungen sind? Macht sich vielleicht immer mehr Verzweiflung und Angst es nicht mehr zu schaffen breit? Stress und Hektik bestimmen deinen Arbeitstag und du hast bereits Symptome wie Müdigkeit, Gereiztheit und andere körperliche Beschwerden? Sind da auch Themen vorhanden wie Neid und Missgunst von Anderen, Mobbing, Überheblichkeit und Machtspiele? Wartest du immer noch, bis dein Leben endlich beginnt und bist aber am Verzweifeln, dass das Berufsleben das dir wirklich Sinn und Freude bringt immer noch nicht begonnen hat? Kann es sein, dass du langsam aber sicher dein Leben ruinierst indem du es immer wieder in die Zukunft verschiebst?

Möchtest du deinen Job-Erfolgs & Glücks-Quotienten<sup>®</sup> steigern? Dann nimm einfach über meine Webseite [www.glueckstupser.ch](http://www.glueckstupser.ch) Kontakt mit mir auf.

### **Dein Job-Erfolgs & Glücks-Quotient<sup>®</sup> ist 41 bis 75?**

Ja du bist wahrscheinlich zufrieden. Zufrieden mit deinem Job und deinem Leben. Vielleicht verdienst du ja nicht schlecht und kannst dir Einiges leisten. Anderen geht es schliesslich auch nicht besser! Hast du möglicherweise deine berufliche Laufbahn gewählt wo du noch ganz anders gedacht hast als Heute? Oder bist du vielleicht zuoberst auf deiner Karriereleiter angekommen und merkst jetzt, dass diese Leiter die ganze Zeit an der "falschen Wand" stand? Bist du allenfalls im Wechselbad deiner Gefühle weil neben deinen Erfolgen einfach der Sinn fehlt? Möchtest du vielleicht in eine langersehnte Freiheit und Selbständigkeit ausbrechen, kannst es aber noch nicht? Bestehende Verpflichtungen und Bindungen behindern möglicherweise dein Lebensglück? Ist da vielleicht eine Sehnsucht nach etwas, das dir fehlt? Du weisst aber noch nicht genau, was es ist? Es ist einfach nicht da - Jetzt! Es ist etwas das dich erfüllen würde, dir Sinn und Erfüllung bringt. Etwas, das dich völlig glücklich macht etwa so wie Freiheit und gelebte Lebensfreude zusammen? Ist es dein Leben das auf dich wartet dass du es lebst?

Möchtest du dein Jobleben darauf ausrichten, was dir wirklich wichtig ist und dir Glück, Erfolg und Erfüllung ins Berufsleben bringt? Ja? - Dann nimm über meine Webseite [www.glueckstupser.ch](http://www.glueckstupser.ch) einfach Kontakt mit mir auf.

### **Dein Job-ErfolgsGlücks-Quotient<sup>®</sup> ist 76 bis 100?**

Herzliche Gratulation! Du bist wirklich glücklich und erfolgreich in deinem Job! Bist du es auch in deinem Privatleben, deinem Liebesleben, deiner Familie und mit Freunden? Wenn ja bist du wirklich einer der glücklichsten Menschen auf der Welt! Wenn nein, wie wäre es wenn du nicht nur im Job sondern auch in jedem anderen Lebensbereich glücklich und erfolgreich bist? Du denkst, das ist nicht möglich? Ich sage dir es ist möglich und ich zeige dir Wege auf, wie das gehen kann! Nimm dazu über meine Webseite [www.glueckstupser.ch](http://www.glueckstupser.ch) einfach Kontakt mit mir auf.